

	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
12:00-13:00	MISZ - MASZ /K/	MISZ - MASZ /S/	MISZ - MASZ /K/	MISZ - MASZ /K/	MISZ - MASZ /K/
13:00-14:00	BLOCK GAME /@/	BLOCK GAME /@/	BLOCK GAME /@/	PLANSZÓWKI /S/	PLANSZÓWKI /S/
	EDUKACJA /P/	TAJNE/POUFNE	TAJNE/POUFNE	UMIEM PLYWAĆ do 27.02.25 / g.13:35-14:30/	TAJNE/POUFNE
	KARAOKE /A/	EDUKACJA /P/	EDUKACJA /P/	EDUKACJA /P/	EDUKACJA /P/
	IGLA Z NITKĄ /K/	BODY PERCUSSION /A/	FACE TO FACE	BODY PERCUSSION /A/	BĘBNY /A/
	FACE TO FACE	MEMORY /H/	KARAOKE /A/	KOREKTOR/H/	KOREKTOR
			BLOCK GAME /@/	BLOCK GAME /@/	
14:00 - 14:45	KĄCIK DIY /K/	SLIME /K/	PLANSZÓWKI /S/	PIKSEL /K/	KORALIK /K/
	COMFORT PLACE/H/	FACE TO FACE	KOREKTOR	FACE TO FACE	FACE TO FACE
	EDUKACJA /P/	EDUKACJA /S/	BĘBNY /A/	EDUKACJA /P/	EDUKACJA /P/
	MAMY TO GRAMY /@/	KARAOKE /A/	LOGOS /GP/	GO JUMP /T/ poziom podstawowy	LUCZNICTWO /T/
	TAJNE/POUFNE	TAJNE/POUFNE	PICASSO /K/	KARAOKE /A/	MAMY TO GRAMY /@/
		EDUKACJA /P/	MAMY TO GRAMY /@/	TAJNE/POUFNE	
14:45 - 15:00	PRZERWA				
15:00 - 16:00	BLOCK GAME /@/	BLOCK GAME /@/	BLOCK GAME /@/	GO JUMP /T/ poziom średniozaawansowany	IMPRESJA /S/
	EDUKACJA /P/	EDUKACJA /P/	EDUKACJA /P/	EDUKACJA /P/	EDUKACJA /P/
	FACE TO FACE	BEAUTY /K/	FACE TO FACE	UKULELE /A/	STARTER /H/
	KOLAŻ /K/	TAJNE/POUFNE	NAUKA PLYWANIA / poziom podstawowy/	OBIEŻYŚWIAT /S/	KRAV MAGA /T/
	BĘBNY /A/	PLANSZÓWKI /T/	PERKUSJA /A/	TAJNE/POUFNE	KLAWISZE /A/
		JUST DANCE /S/	MEMORY/H/	NAUKA PLYWANIA /poziom śred.zaawans./	
		LOGOS		SIEMACHA naturalnie /K/	
16:00 - 16:30	OBIAD				
16:30 - 17:15	LEPIANKI /K/	SPOŁECZNOŚĆ /S/ spotkanie integracyjno-organizacyjne	IMPRESJA /S/	RYSIK /K/	PAPETERIA /K/
	LUCZNICTWO /T/		LOGOS /GP/	PLANSZÓWKI /S/	EDUKACJA /P/
	KLAWISZE /A/		KUMPLE /T/	GITARA /A/	I NIEMAMOCNI /H/
	GRUPA KANDYDACKA/S/		EDUKACJA /P/	GRUPA LIDERSKA /T/	ZESPÓL /A/
	EDUKACJA /P/		BĘBNY /A/	EDUKACJA /P/	KRAV MAGA /T/
				TAJNE/POUFNE	RELAKSACJA I /S/
			MAMY TO GRAMY /@/		
17:30 - 18:15	PRZERWA				
	SELF REGULATION /T/	MAZAJE /K/	POEZJA RYSUNKU /K/	UWU /K/	UKULELE /S/
	PROJEKTANT /K/	MAMY TO GRAMY /@/	LOGOS /GP/	EDUKACJA /P/	RELAKSACJA II /T/
	FACE TO FACE	FACE TO FACE	RUSZ SIĘ /T/	KARAOKE /A/	EDUKACJA /P/
	PERKUSJA /A/	EDUKACJA /S/	EDUKACJA /P/	GRUPA LIDERSKA /T/	FACE TO FACE /PW/
	EDUKACJA /P/	MŁODY LIDER /T/	MIĘDZY NAMI DZIEWCZYNAMI /A/	KUCHCIKI /S/	ZESPÓL /A/
		PLANSZÓWKI /S/	MAMY TO GRAMY /@/	ART DECO /K/	
18:15-19:00	POZAMIATANE	POZAMIATANE	POZAMIATANE	POZAMIATANE	POZAMIATANE
	CHWILA DLA RODZICA wychowawcy	CHWILA DLA RODZICA wychowawcy	CHWILA DLA RODZICA wychowawcy	CHWILA DLA RODZICA wychowawcy	CHWILA DLA RODZICA wychowawcy

PRACOWNIE: A-AKORD, S-SPOT aula, K- KREACJA, P-PROGRES, T-TEAM, H-Harmonia, @-KOMPUTEROWA

GRUPY SOCJOTERAPEUTYCZNE:

STARTER – integracja dla nowych osób, wprowadzenie w życie Siemachy

MŁODY LIDER- grupa zadaniowa dla aktywnych Siemachowców chcących zostać liderem (8-10 lat)

GRUPA KANDYDACKA – grupa psychoedukacyjna, przygotowująca do pełnienia roli lidera, kształtująca umiejętności społeczne (10-12 lat)

GRUPA LIDERSKA- grupa zadaniowa kształtująca umiejętności społeczne i organizatorskie (13-18 lat)

RELAKSACJA I- relaksacja połączona z bajkoterapią, przeznaczona dla najmłodszych siemachowców. Pozwala zredukować napięcie oraz rozwija umiejętności społeczne i pozwala sobie radzić z trudnymi sytuacjami (do 10lat)

RELAKSACJA II- to sposób na odprężenie i wzmocnienie, celem zajęć jest osiągnięcie stanu relaksu poprzez złagodzenie napięć fizjologicznych oraz psychiczno-emocjonalnych (10-18lat)

SELF-REGULATION- o tym jak działać gdy emocje biorą górę- poznaj lepiej stres, zarządzaj napięciem i energią bądź ekspertem w dziedzinie samoregulacji (7-18 lat)

KUMPLE- grupa rozwoju osobistego dla chłopców, rozwijanie umiejętności współpracy i konfliktów, sztuka panowania nad emocjami, profilaktyka zdrowia psychicznego (9-12 lat)

M.N.D.-MIĘDZY NAMI DZIEWCZYNAMI-grupa dla dojrzewających dziewczyn w okresie intensywnych zmian emocjonalnych i fizycznych 11-14 lat

POEZJA RYSUNKU- nauka własnych emocji poprzez twórczość plastyczną (7-12 lat)

INIEMAMOCNI- grupa wspierająca w zmaganiu się z lękami, trudnościami w adaptacji oraz integracją rówieśniczą 7+

SPOTKANIA INDYWIDUALNE:

CHWILA DLA RODZICA- konsultacje dla rodziców/opiekunów prawnych

FACE TO FACE- indywidualne spotkanie z pedagogiem

TAJNE/POUFNE- indywidualne spotkanie z psychologiem

CHWILKA- kontakt wychowawczy

ZAJĘCIA MULTIMEDIALNE:

MAMY TO GRAMY- wspólnie gramy i indywidualnie

BLOCK GAME- wspólnie i indywidualnie gramy w Minecrafta

BRAW STARS- gra multimedialna ucząca współpracy

GRAFIKA- tworzenie, obróbka plakatów, ulotek, prezentacji multimedialnych, kolaży

ZAJĘCIA EDUKACYJNE:

KOREKTOR- odbij się od trudności , zajęcia kompensacyjno-korekcyjne

OBIEŻYŚWIAT- zajęcia dla miłośników podróży, survivalu, pedagogika przeżyć

EDUKACJA- bieżąca pomoc w odrabianiu lekcji z nauk humanistycznych i ścisłych

MEMORY- gry i zabawy wspierające rozwój poznawczy dzieci

LEGO - zabawy edukacyjne z wykorzystaniem klocków lego

KUCHCIKI- zajęcia edukacyjno-kulinarne, poznanie prostych potraw z różnych stron świata

PLANSZÓWKI- gry strategiczne i logiczne

ZAJĘCIA MUZYCZNE:

ZESPÓŁ – praca zespołowa dla grupy instrumentalnej, przygotowania do występów dla Siemachowców

UKULELE- nauka gry na niewielkiej gitarze

PERKUSJA- nauka gry na zestawie perkusyjnym

KARAOKE- rozgrzewka wokalna, wspólne śpiewanie dla wszystkich chętnych

BODY PERCUSSION- zajęcia taneczno-rytmiczne dla każdego

BĘBNY- wspólne granie na instrumentach perkusyjnych (djembe, cajon, tamburyn i inne perkusjonalia)

KLAWISZE- nauka gry na instrumentach klawiszowych

GITARA– nauka podstaw gry na gitarze dla początkujących / zaawansowanych (gitarra klasyczna, akustyczna, elektryczna)

WARSZTAT- praca indywidualna na instrumentach strunowych

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE:

SIEMACHA naturalnie- zajęcia z eko kosmetyków, tworzenie mydełek, świec

RYSIK- zajęcia z rysunku przy użyciu węgla, ołówka, kredy, sangwiny

PIKSEL- kreatywne tworzenie pikseli, własnych projektów na szablonach

BEAUTY- zajęcia, na których tworzone są naturalne kosmetyki

PICASSO- zajęcia z malarstwa na papierze, płótnie, szkle

KOLAŻ- tworzymy kompozycje z różnych materiałów i tworzyw

LEPIANKI- zajęcia manualno- sensoryczne, lepienie z plasteliny, gliny, modeliny, masy solnej

SLIME- tworzenie rozciąglej, elastycznej masy plastycznej

STYL - nauka pielęgnacji i stylizacji paznokci

KĄCIK DIY- ozdabianie drewnianych przedmiotów z wykorzystaniem technik decoupage i pirografu

KORALIK- tworzenie biżuterii, z wykorzystaniem koralików, gumek, muliny , filofanu

MAZAJE- ekstremalne kolorowanie i kreatywne wyszukiwanie ukrytych obiektów

IMPRESJA- grupa rozwoju osobistego poprzez twórczość teatralną w wieku 9-13 lat

IGLA Z NITKĄ- zajęcia krawieckie, tworzenie mini zabawek, poduszek, etui

PAPETERIA -zajęcia plastyczne z tworzenia kartek okolicznościowych oraz bullet journali

ART DECO - zajęcia plastyczne, mające na celu wytworzenie i ukazanie sztuki użytkowej

UWU- zajęcia z rysunku Mangi oraz Anime oraz forum dyskusyjne na temat anime oraz mangi

PROJEKTANT- zajęcia POSWIECONE PROJEKTOEWANIU UBRAŃ

ZAJĘCIA SPORTOWE:

GO- JUMP- fitness na trampolinach

COMFORT PLACE- harmonijne połączenia ruchu ciała i aktywności umysłowej

RUSZ SIĘ-zabawy ruchowe

JUST DANCE- zajęcia taneczne z wykorzystaniem gier ruchowych

LUCZNICTWO- nauka strzelania z łuku

KRAV MAGA- zajęcia z samoobrony

UIMIEM PLYWAĆ-nauka pływania dla klas I-III, projekt realizowany do 27.02.25